

Strategie der Stiftung GLEICH UND ANDERS Schweiz

Für psychische Gesundheit. Für Menschen. Für echten Dialog.

Die Stiftung GLEICH UND ANDERS Schweiz engagiert sich für Menschen mit psychischen Belastungen – und ihre Angehörigen. Mit professioneller Peer-Arbeit, fundierter Begleitung und nachhaltiger Wirkung.

Worte, die uns tragen

„In unserer Stiftung stehen die Menschen im Mittelpunkt.

Wir setzen uns dafür ein, Betroffene und Angehörige durch engagierte und innovative Peer-Arbeit zu unterstützen.

Wir füllen Behandlungslücken und begleiten Menschen auf Augenhöhe, um Genesung und Verständnis für psychische Erkrankungen zu ermöglichen.“

Unsere Arbeit richtet sich nach vier klaren Prinzipien:

- **Empowerment durch Erfahrung:** Unsere Peers haben selbst psychische Krisen erlebt. Sie begleiten Betroffene verständnisvoll und stärken sie auf ihrem individuellen Weg.
- **Strukturierte Hilfe, nah am Alltag:** Wir bieten konkrete psychosoziale Unterstützung – professionell geführt, mit regionaler Verankerung.
- **Strategie mit Sinn:** Wir denken weiter – mit dem Ziel, Versorgungslücken zu schliessen und Entstigmatisierung gezielt zu fördern.
- **Brückenbauer und Netzwerk:** Wir arbeiten gezielt mit verschiedenen Partnern zusammen, um unsere Kräfte zu bündeln und eine optimale Unterstützung für die Betroffenen und ihre Angehörigen zu erzielen.

Unsere Schwerpunkte

1. Peer-Arbeit mit Wirkung

Unsere Stiftung führt die Peer-Dienstleistungen operativ und strategisch. Ziel ist eine qualitativ hochwertige, verlässliche und menschliche Unterstützung in schwierigen Lebensphasen. Dabei begleiten unsere Peers Einzelpersonen auf Augenhöhe.

2. Förderung von Verständnis und Entstigmatisierung von psychischen Erkrankungen

Wir leisten auch Beiträge zur öffentlichen Sensibilisierung: durch gezielte Präsenz an Veranstaltungen, durch punktuelle Projekte und durch das Bereitstellen von Informationen.

3. Fundraising mit Haltung

Unsere Stiftung ist gemeinnützig und steuerbefreit. Wir finanzieren uns über Spenden, Projektbeiträge und Fördermittel. Dabei setzen wir auf Qualität, Transparenz und klare Kommunikation.

Unsere Rolle im Zusammenspiel mit dem Verein

Der Verein GLEICH UND ANDERS Schweiz und die Stiftung GLEICH UND ANDERS Schweiz verfolgen komplementäre Ziele und arbeiten regelmässig zusammen:

Verein	Stiftung
Fokus auf Entstigmatisierung & Prävention	Fokus auf Beratung & Begleitung
Durchführung von Anlässen, Messen, Theater, Referaten	Strategische und operative Leitung der Peer-Angebote sowie deren Finanzierung
Gesellschaftlicher Austausch, Mitgliedschaft, Events	Qualitätssicherung, Ausbau, Wirkungsmessung
Finanzierung punktueller Projekte	Langfristige Struktur- und Angebotsentwicklung

Unsere Ziele für 2025–2026

Bereich	Ziel 2025	Ziel 2026
Peer-Arbeit	Evaluation zur Ausweitung des Angebots	Ableitung und Umsetzung aus Evaluation
Sensibilisierung	Zielgruppendefinition & Bedarfsanalyse	Massnahmen ableiten, Präsenz gezielt einsetzen
Fundraising	Lokale Kampagnen (z. B. Emmen, Rothenburg)	Etablierung eines wiederkehrenden Spendennetzes
Geschäftsstelle	Aufbau der Geschäftsführung	Konsolidierung & klare Rollenteilung mit Stiftungsrat

Engagiert – auch im Hintergrund

Die strategische Führung liegt beim ehrenamtlich tätigen Stiftungsrat. Seine Mitglieder bringen Fachwissen, Erfahrung und Engagement ein – unentgeltlich und mit voller Überzeugung. Die operative Führung der laufenden Aktivitäten obliegt der Geschäftsstelle.